

대한고혈압학회 제64회 춘계학술대회



새로운 가이드라인:
고혈압 진료, 무엇을 어떻게 바꿀 것인가

2026. 05. 22(금) - 23(토)

광주, 김대중컨벤션센터



대한고혈압학회
The Korean Society of Hypertension

초청의 글

존경하는 대한고혈압학회 회원 여러분,

어려운 의료 환경 속에서도 고혈압 진료와 연구의 최전선에서 헌신해 오신 회원 여러분께 깊은 감사의 마음을 전합니다. 학회는 지난 1994년 창립 이래로 30여 년의 시간 동안 고혈압 연구의 학문적 기반을 공고히 하고, 국민 건강 증진을 위한 진료지침 마련과 정책 제언, 국내외 학술 교류를 지속적으로 강화하며 우리나라 고혈압 진료의 표준을 만들어 왔습니다.

올해 개최되는 제64회 대한고혈압학회 춘계학술대회는 “새로운 가이드라인: 고혈압 진료, 무엇을 어떻게 바꿀 것인가”를 주제로, 최근 개정된 국내외 가이드라인의 핵심 변화와 이를 실제 임상 현장에서 어떻게 적용할 것인가를 중심으로 구성하였습니다. 고혈압 진단·평가·치료의 전 과정을 최신 근거에 기반하여 폭넓게 재정비하고자 합니다. 많은 시간을 할애해 새로운 고혈압 진료지침의 주요 변화와 근거에 대해 설명드리고 토론하는 시간을 마련했습니다.

이외에도 이번 학술대회에서는 정확한 측정을 위한 최신 혈압 기기 및 디지털 헬스케어 활용, 인공지능 기반 예측 모델과 진료지원 기술, 비만·대사질환·심부전·신장질환 등과 동반된 복합 고혈압 관리 전략, 항고혈압제 신약 및 병용요법의 최신 근거, RDN(신장신경차단술) 등 절차 기반 치료의 최신 업데이트, 고령·여성·소아·특수 고혈압군에 대한 맞춤형 접근 등 고혈압 진료의 현재와 미래를 아우르는 깊이 있는 학술 세션들이 준비되어 있습니다. 다양한 임상 현장의 고민을 실질적 치료 전략으로 연결할 수 있는 학술 토론의 장이 되도록 구성하였습니다.

긴 의정갈등을 지나 의료계에 큰 변화가 생기고 있는 시기이지만, 고혈압 진료와 연구는 국민 건강의 최전선에서 변함없이 큰 의미를 갖고 있습니다. 이번 학술대회가 회원 여러분의 임상적 판단과 연구 활동에 실제적인 도움이 되고, 학문적 영감과 새로운 협력의 장이 되기를 기대합니다. 학회의 역량을 널리 알리고 더욱 탄탄한 학술 공동체로 성장하기 위해 회원 여러분의 적극적인 참여와 성원을 부탁드립니다.

감사합니다.

2026년 5월

대한고혈압학회 회장 김수완
이사장 김광일
학술이사 강시혁



프로그램

2026년 5월 22일(금)				
시작	종료	Room A	Room B	Room C
09:00	10:15	고혈압 진료의 뉴노멀: 가이드라인 변화와 디지털 헬스케어의 만남	[역학연구회] 진료지침과 함께 살펴보는 고혈압 역학 Key Issues	고혈압 치료의 시작부터 추적관찰까지
10:25	11:40	2026 고혈압 진료 신규 지침, 무엇이 달라졌는가? 세션1. 어떻게 올바르게 진단할 것인가? - 정확한 고혈압 진단과 위험도 평가의 새로운 패러다임	[고혈압기초연구회] 고혈압 병인기전과 치료에 대한 최신 연구	고혈압과 신장: 병태생리에서 심·신장 예후 개선까지
11:50	12:20	개회식		
12:20	13:00	[런천 심포지엄 I] 한미약품	[런천 심포지엄 II] 한국오가논	[런천 심포지엄 III] JW중외제약
13:10	14:25	2026 고혈압 진료 신규 지침, 무엇이 달라졌는가? 세션2. 어디까지 낮추고, 어떻게 치료할 것인가? - 변화하는 고혈압 치료 전략과 임상 적용	[뇌질환연구회] 자율신경계와 혈압 조절: 기초에서 실전까지	고령화 시대의 고혈압 관리: 수치 조절부터 노쇠 평가까지
14:35	15:50	새로운 가이드라인을 바라보는 여러 유관 학회의 관점: 다학제 토론 세션	[소아고혈압연구회] 소아고혈압의 치료 업데이트	초기 치료 전략: 단독요법은 언제까지 유효한가?
16:00	17:15	고혈압 질 관리 향상을 위한 적정성평가 지표 개선 방안	[혈압모니터연구회] 진료실 밖 혈압 모니터링의 새 시대: 근거에서 실제 진료까지	보건소 전문인력 교육 세션

2026년 5월 23일(토)				
시작	종료	Room A	Room B	Room C
09:00	10:15	혈압 그 이상의 관리: 비만, 대사질환, 그리고 고령 환자 케어	비만·대사약물 시대, 고혈압 진료는 어떻게 달라져야 할까?	증례로 배우는 임신 고혈압 관리
10:25	11:40	차세대 고혈압 신약: 기전에서 임상 적용까지	[저항성고혈압연구회] 저항성 고혈압의 최신 지견: 임상에서의 진단과 치료 전략	올바른 혈압 측정을 통해 고위험 혈압 패턴과 숨겨진 표현형 찾아내기
11:50	12:30	[런천 심포지엄 IV] 대웅제약&한국다이이피산코	[런천 심포지엄 V] 스카이랩스	[런천 심포지엄 VI]
12:40	13:10	회장 특강		
13:20	14:35	다양한 임상 상황에서의 혈압 조절을 위한 운동요법의 역할	[고혈압합병증연구회] 고혈압합병증의 평가도구. 언제, 어떻게 시행할 것인가?	AI와 Digital Health로 진화하는 고혈압 관리
14:45	16:00	심혈관-신장-대사 증후군 환자의 고혈압 치료와 합병증 예방	[대사증후군연구회] 고혈압과 비만, MASLD의 통합적 통찰과 접근	개원의 및 전공의 교육 세션 I
16:10	17:25	저항성 고혈압, 3제를 넘어선 치료 전략: 약물부터 시술까지	[고혈압 치료 및 치료지속성 연구회] 고혈압 치료지속성과 관련된 행동학적 모델과 고위험군 정의	개원의 및 전공의 교육 세션 II
17:35	17:55	학술대회 보고 및 폐회식		

사전등록 안내



사전등록 마감일: 4월 26일(일)

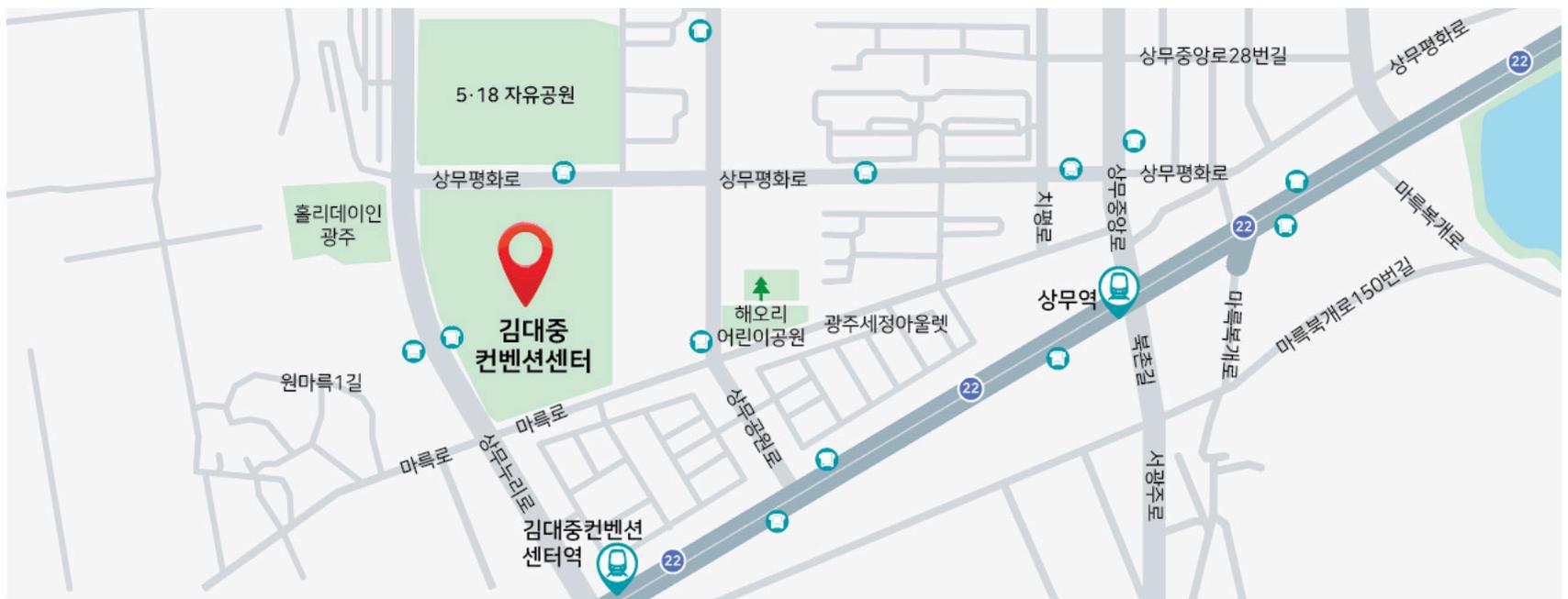
대한고혈압학회 제64회 춘계학술대회는 **전면 오프라인(현장참석)**으로 개최되며 온라인은 진행하지 않습니다. 참석 방법 참고하시어 사전등록은 **4월 26일(일)**까지 완료해주시기 바랍니다.

등록 카테고리		사전등록 4월 26일(일)	현장등록 5월 22일(금)-23(토)
전문의 및 교수	정회원	80,000원	100,000원
	정회원 외	100,000원	120,000원
전문의 및 교수 외	기타	40,000원	50,000원
	전임의, 간호사, 영양사, 약사, 보건인력	20,000원	
	군의원, 공보의, 전공의, 대학생(보건대, 간호대, 의대), 대학원생	무료	

- 65세(1961년생)이상 정회원은 등록비 면제
- 입금계좌: 하나은행 584-910002-02905 (예금주: 대한고혈압학회)
- 계좌 이체로 납부하실 경우, 송금자와 등록자의 이름이 동일해야 합니다.
- 사전등록 기간 내에 입금을 완료하지 않을 경우, 현장 등록 금액이 적용될 수 있습니다.
- 등록취소를 할 경우, 반드시 사무국(info@khypertension.kr)으로 이메일 접수 부탁드립니다.
- 단체등록의 경우, 학술대회 웹사이트에서 등록양식을 다운 받아 작성하신 후 사무국(info@khypertension.kr)으로 이메일 보내주시기 바랍니다.

오시는 길

광주, 김대중컨벤션센터
광주 서구 상무누리로 30 김대중컨벤션센터



버스 (약 30분 소요)

- 버스 번호** 일곡38, 상무64, 518, 상무63, 지원25
- 버스 정류장** 광주송정역 1번출구 도보 180m
- 버스 하차 정류장**
 - 일곡38, 상무64 ▶ 김대중컨벤션센터 하차
 - 518, 상무63 ▶ 5·18 자유공원 정류장 하차
 - 지원25 ▶ 전남고 정류장 하차

지하철 (약 25~30분 소요)

- 1호선 김대중컨벤션센터(마복)역 하차 ▶ 5번출구로 나와서 직진(3분 소요)

택시

- 출발지
 - 공항 약 3-10분 8,000원~10,000원
 - 송정역 약 9-15분 12,000원~15,000원
 - 종합버스터미널 약 15-20분 10,000원~15,000원